

# Nite White ACP & Day White ACP

## Instrukcja dla pacjenta

Przed pierwszym użyciem proszę uważnie sprawdzić zawartość opakowania swojego preparatu. Ma to na celu stwierdzenie, że zestaw zawiera wszystko, co jest niezbędne do jego stosowania: nakładki indywidualne, pudełko do ich przechowywania, strzykawki z żelem oraz końcówki miksujące.

### Warianty stosowania:

- ◆ **Nite White ACP 10% i 16%** przeznaczony jest do stosowania w nocy w trakcie snu, minimalny czas stosowania to 4 godziny dziennie (jeżeli stosowanie preparatu sprawia problemy w czasie snu można stosować go również w ciągu dnia przez 2-4 godziny raz lub dwa razy dziennie).
- ◆ **Nite White ACP 22%** przeznaczony jest do stosowania przez 1 godzinę raz lub dwa razy w ciągu dnia.
- ◆ **Nite White ACP Turbo** przeznaczony jest do stosowania w nocy w trakcie snu, z racji tego, że jest to formuła o przyspieszonym działaniu zabieg z użyciem tego preparatu trwa zaledwie 5-7 nocy.
- ◆ **Day White ACP 7,5% i 9,5%** to preparaty przeznaczone do stosowania wyłącznie w ciągu dnia, preparat powinien być zakładany na okres 30 minut raz lub dwa razy dziennie.

### Sposób i kolejność postępowania:

- 1) Przed przystąpieniem do wybielania należy dokładnie umyć zęby.
- 2) Następnie należy odkręcić nasadkę ochronną strzykawki i założyć w jej miejsce końcówkę miksującą.
- 3) Na każdą nakładkę należy nałożyć jedną, oznaczoną specjalną podziałką, porcję preparatu. Jedna strzykawka zawiera 6 porcji żelu, co przy wybielaniu górnego i dolnego łuku wystarczy na okres 3 dni.
- 4) Następnie należy założyć nakładki z żelem na zęby i upewnić się czy są one prawidłowo osadzone.
- 5) Ewentualny nadmiar żelu można usunąć chusteczką higieniczną lub suchą szczoteczką.
- 6) Po zakończeniu każdego zabiegu zęby należy dokładnie umyć, a szynę przepłukać bieżącą, letnią (ale nie gorącą) wodą i włożyć do pudełeczka.
- 7) W przypadku wystąpienia problemów z nadwrażliwością zalecamy użycie preparatu **Relief ACP** zawierającego formułę Amorficznego Fosforanu Wapnia (ACP), która redukuje nadwrażliwość, regeneruje szkliwo oraz zwiększa połysk zębów. Preparat do nabycia w gabinetach stomatologicznych.

### W czasie wybielania nie wolno:

- ◆ Używać jednocześnie innych środków do wybielania zębów.
- ◆ Spożywać owoców cytrusowych, soków owocowych i leków przeciwko nadkwasocie żołądka (substancje te zmieniają zawartość kwasu w ślinie i mogą doprowadzić do zaburzenia lub wydłużenia procesu wybielania).
- ◆ Palić tytoniu, pić kawy, Coca-Coli, czerwonego wina i innych silnie barwiących napojów czy pokarmów (spożywanie ich może opóźnić proces wybielania i osłabić jego efekt).
- ◆ Pić napojów i spożywać posiłków z założonymi na zęby szynami.
- ◆ **Nite White ACP oraz Day White ACP nie powinien być stosowany przez kobiety ciężarne i karmiące**, gdyż nie prowadzono badań co do ewentualnych działań ubocznych nadtlenku karbamidu na tej grupie pacjentów.

### Wskazówki:

- ◆ Należy dokładnie przestrzegać zaleceń stosowania preparatu. W przypadku pojawienia się dużej nadwrażliwości stosowanie preparatu należy przerwać i zgłosić się do swojego stomatologa. W takim wypadku zalecane jest stosowanie preparatów redukujących nadwrażliwość, najlepiej zawierających Amorficzny Fosforan Wapnia (ACP), takich jak **Relief ACP** (zapytaj swojego stomatologa).
- ◆ Preparat Nite White ACP należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.
- ◆ Podczas wybielania należy zwrócić szczególną uwagę na staranną pielęgnację jamy ustnej.
- ◆ Jeżeli szyny uwierają dziąsła poproście swego stomatologa o korektę.
- ◆ Po zakończeniu zabiegu zęby będą zauważalnie bielsze, ostateczna biel ustali się w ciągu dwóch tygodni od zakończeniu zabiegu. Zęby wybielone preparatem Nite White ACP będą już zawsze jaśniejsze niż przed zastosowaniem preparatu.
- ◆ W zasadzie zabieg nie wymaga powtórzenia. Jednak jeśli po jakimś czasie zęby lekko ściemniają to zabieg można ponownie powtórzyć po 6-12 miesiącach. Nie ma już wtedy potrzeby powtarzania całego zabiegu jeszcze raz, wystarczy założyć szyny z preparatem na 3-4 dni.
- ◆ Dla osiągnięcia optymalnego rezultatu zabieg wybielania nie powinien być w miarę możliwości przerywany. Jeżeli zdarzy się, że „wypadnie” jedna lub dwie noce, to czas stosowania należy odpowiednio wydłużyć.

**O ile wystąpią jakieś niejasności lub problemy proszę zwrócić się do swojego stomatologa.**

**Rewolucyjny preparat do zwalczania nadwrażliwości Relief ACP już dostępny! Zapytaj swojego dentystę!**